

**Cabinet Bussi Otulakowski**  
**CATALOGUE DE FORMATION**  
**2025-2026**

**Des formations pour faire face aux défis humains dans les entreprises :  
vulnérabilités, conflits, coopération.**

## Sommaire

Cabinet BO : Origine et démarche.....	P.3
Fiche formation – Devenir Référent· e VSS en entreprise.....	P.4
Fiche Formation - Violences Sexistes et Sexuelles au Travail (VSST).....	P.5
Fiche formation – Détection des situations de violence intra familiale chez les salariés.....	P.6
Fiche formation – Communiquer et travailler en équipe : vers une meilleure collaboration.....	P.7
Fiche formation – Accueillir les usagers : quels enjeux face aux incivilités ?.....	P.8
Fiche formation – Les violences faites aux femmes en situation de vulnérabilité : enjeux et spécificités.....	P.9
Pour aller plus loin .....	P.10

## Cabinet BO : origine et démarche

Le cabinet BO est né d'un engagement commun : celui de conjuguer rigueur professionnelle, approche scientifique et valeurs humaines au service de l'accompagnement des entreprises et des individus. Fondé par Céline et Barbara, deux professionnelles issues du champ de l'intervention sociale, de la recherche et de la formation, le cabinet développe des actions formatives qui croisent les savoirs pratiques, les sciences sociales et les dynamiques organisationnelles.

Notre identité repose sur une volonté forte : proposer des formations qui allient expertise, réflexivité et mise en action. Chacune de nos interventions est construite à partir de problématiques concrètes et actuelles, en prenant en compte les réalités de terrain, les enjeux structurels et les nécessités de transformations sociales. Nous portons une attention particulière à la qualité des échanges et à l'impact de nos formations sur les pratiques professionnelles.

Le présent catalogue présente une sélection de nos formations « socles », pensées comme des points d'entrée aux thématiques que nous travaillons. Ces propositions sont généralistes : chacune peut être repensée, ajustée et adaptée aux besoins spécifiques de nos partenaires. Nous croyons profondément que la formation est un levier stratégique et humain, et qu'elle gagne en pertinence lorsqu'elle s'inscrit dans une logique sur-mesure, co-construite avec les entreprises.

Collaborer avec le cabinet BO, c'est faire le choix d'un accompagnement qui articule exigence, droit du travail, éthique professionnelle et sens de l'engagement. Nous intervenons dans une diversité de secteurs (entreprises, médico-social, collectivité, ESS...) avec une volonté constante de créer des espaces de pensée, d'analyse et d'expérimentation.

Notre démarche s'ancre dans une dynamique de transformation sociale, dans une posture de transmission et de mise en mouvement. À travers nos formations, nous visons à outiller, à questionner et à renforcer les capacités d'agir individuelles et collectives au sein des entreprises.

Mme BUSSI & Mme OTULAKOWSKI  
Co-fondatrices du cabinet BO

## Fiche formation – Devenir Référent·e VSS en entreprise

Durée : 2 jours (14h)

Public : Managers, RH, élu·es CSE, référent·es harcèlement, préveteurs

Prérequis : Aucun

Modalités : Présentiel ou distanciel

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Tarif : Sur devis / Financement possible via OPCO

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les violences sexistes et sexuelles en milieu professionnel
- Connaître le cadre légal et les obligations de l'employeur
- Identifier le rôle et les missions du·de la référent·e VSS
- Savoir écouter, accueillir et orienter les personnes concernées
- Contribuer à la prévention et à la sensibilisation dans l'entreprise

### Contenu de la formation

Comprendre les VSS en milieu professionnel : Définitions : harcèlement sexuel, agissements sexistes, agressions ; Données et chiffres clés, Impacts sur les personnes et sur les collectifs de travail

Cadre juridique et obligations : Le droit du travail et le code pénal, Responsabilité civile et pénale de l'employeur, Les obligations en matière de prévention

Le rôle du·de la référent·e VSS : Positionnement, posture et limites, Accueil de la parole, Orientations possibles : interne, externe, juridique, sociale

Mettre en place une politique de prévention : Sensibiliser, former, communiquer, Mettre en place une procédure interne, Travailler avec les partenaires internes et externes

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés d'exemples concrets
- Études de cas, mises en situation, échanges de pratiques
- Outils pratiques transférables immédiatement

### Validation & Évaluation

- Attestation de formation
- Évaluation des acquis et de la satisfaction des participant·e

## Fiche formation – Violences Sexistes et Sexuelles au Travail (VSST)

**Durée** : 2 jour (14h)

**Public** : Salariés, Cadres, encadrant·es et responsables hiérarchiques, Directions et équipes de management, ressources humaines, Référent·es égalité professionnelle, diversité, inclusion ou VSST, Membres de CSE, CSSCT / CHSCT ; Professionnel·les de la prévention des risques professionnels ; Représentant·es syndicaux·ales

**Prérequis** : Aucun

**Modalités** : Présentiel

**Accessibilité** : Formation accessible aux personnes en situation de handicap

**Tarif** : Sur devis / Financement possible via OPCO

### Objectifs pédagogiques

- définir les violences sexistes et sexuelles au travail et en connaître le cadre légal,
- identifier les différentes formes de VSST et leurs mécanismes,
- repérer les signaux faibles et les situations à risque,
- comprendre les impacts individuels, collectifs et organisationnels,
- adopter une posture professionnelle adaptée face aux situations de VSST,
- connaître les obligations, les ressources et les leviers d'action au sein de leur structure.

### Contenu de la formation

Jour 1 - Comprendre et repérer les VSST (7h)

La première journée est consacrée à l' acquisition des repères fondamentaux sur les violences sexistes et sexuelles au travail. Elle aborde les définitions, le cadre juridique et réglementaire, les différentes formes de VSST ainsi que leurs mécanismes (rapports de pouvoir, culture organisationnelle, effets de groupe). Les participant·es travaillent sur les représentations, les signaux faibles et les impacts des VSST sur les personnes, les collectifs de travail et la performance globale de l' organisation. Des apports théoriques sont complétés par des échanges de pratiques et des études de situations professionnelles.

Jour 2 - Agir, prévenir et sécuriser les pratiques professionnelles (7h)

La seconde journée est centrée sur les leviers d' action opérationnels. Elle permet de clarifier les rôles et responsabilités des employeurs, encadrant·es, RH et instances représentatives, ainsi que les obligations en matière de prévention et de traitement des situations. Les participant·es s' approprient les procédures internes, les circuits d' alerte et d' orientation, et s' entraînent à adopter une posture professionnelle adaptée face aux révélations. La formation se conclut par l' élaboration de pistes d' actions concrètes et adaptées aux contextes des structures, afin de renforcer une culture de prévention durable et partagée.

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques illustrés
- Études de cas et témoignages
- Exercices interactifs (quiz, mises en situation)
- Supports écrits remis aux participant·e·s :

### Validation & Évaluation

- Attestation de formation
- Évaluation des acquis et de la satisfaction des participant·e·s

**Fiche formation – Détection des situations de  
violence intrafamiliale chez les salariés**

Durée : 1 journée (7heure)

Public : Responsables RH, managers, référents égalité ou VSS, membres du CSE, services de santé au travail, professionnels de l'accompagnement social en entreprise

Prérequis : Aucun

Modalités : Présentiel ou distanciel

Tarif : Sur devis

## ⌚ Objectifs pédagogiques

- Comprendre les mécanismes des violences intra familiales et leurs répercussions sur la vie professionnelle.
- Savoir repérer les signes et les comportements d'alerte chez les salariés.
- Connaître les obligations de l'employeur en matière de prévention et d'accompagnement.
- Orienter les salarié.es victimes vers les bons dispositifs internes ou externes. (Partenariat avec l'accueil de jour « l'Etoile du Berger »)

## 📋 Contenu de la formation

- Définition des violences intra familiales : conjugal, parental, psychologique, économique.
- Impacts sur le comportement et la performance au travail.
- Signes visibles et signaux faibles : comment les repérer sans intrusion ?
- Le rôle de l'employeur et des collègues : entre prévention et responsabilité.
- Présentation des ressources internes (médecin du travail, référents, RH) et externes (numéros d'urgence, associations).

## ☑ Méthodes pédagogiques

Alternance d'apports théoriques, de retours d'expériences, d'analyse de situations réelles et de mises en pratique.  
Supports visuels, fiches repères, grille de repérage.

## ▶ Validation & Évaluation

- Attestation de formation
- Évaluation des acquis et de la satisfaction des participant·e

## Fiche formation – Communiquer et travailler en équipe : vers une meilleure collaboration

Durée : 2 jours (14 heures)

Public : Tout secteur, équipes pluridisciplinaires, encadrant·es, professionnels du social, de la santé, de l'éducation ou de l'entreprise. Responsables RH, managers, professionnels de l'accompagnement social en entreprise.

Prérequis : Aucun

Modalités : Présentiel ou distanciel

Tarif : Sur devis

### Objectifs pédagogiques

- Renforcer la qualité des échanges professionnels pour fluidifier le travail d'équipe.
- Identifier les sources de tensions et développer des outils pour les désamorcer.
- Développer une culture de coopération et de reconnaissance mutuelle.

### Contenu de la formation

Les bases de la communication : verbal, non verbal, écoute active.

Repérer les styles relationnels et s'adapter aux profils d'interlocuteurs.

Les freins à la communication : non-dits, malentendus, positionnements.

Coopération vs compétition dans les dynamiques de groupe.

Gérer les désaccords : outils de résolution de conflit et médiation.

Mise en situation autour de situations professionnelles concrètes.

### Méthodes pédagogiques

Ateliers collaboratifs, jeux de rôles, introspection individuelle et collective.

Analyse de situations vécues par les participants.

Élaboration d'un plan d'action de coopération.

### Validation & Évaluation

Attestation de formation

Évaluation des acquis et de la satisfaction des participant·e

## Fiche formation – Accueillir les usagers : quels enjeux face aux incivilités ?

Durée : 1 jour (7h)

Public : Agents d'accueil, personnels d'administration, encadrants.

Prérequis : Aucun

Modalités : Présentiel ou distanciel

Accessibilité : Formation accessible aux personnes en situation de handicap

Tarif : Sur devis

### Objectifs pédagogiques

Comprendre les mécanismes des incivilités et des tensions relationnelles.

Adopter une posture professionnelle claire et sécurisante.

Protéger l'intégrité physique et morale des agents.

Anticiper, désamorcer et réagir face aux situations à risque.

### Contenu de la formation

Typologie des incivilités et violences : verbales, symboliques, physiques.

Analyse des contextes favorisant les tensions.

Posture professionnelle : communication non violente, régulation émotionnelle.

Gestion des situations dégradées : distanciation, appel à soutien, sécurisation.

Limites professionnelles, cadre institutionnel.

### Méthodes pédagogiques

- Études de cas et mises en situation
- Analyse de pratiques, échanges entre participant·es
- Apports théoriques et ressources pratiques

### Validation & Évaluation

- Attestation de fin de formation
- Évaluation des acquis et de la satisfaction

Pour aller plus loin...

Le cabinet BO développe des actions de formation, d' analyse et de transmission pensées pour accompagner les structures confrontées à des situations de vulnérabilité, de complexité relationnelle ou de transformation institutionnelle.

Notre approche croise expertise de terrain, ancrage théorique et co-construction avec les acteurs concernés.

Toutes les propositions présentées dans ce catalogue sont adaptables : nous construisons avec vous des formations sur mesure, en lien étroit avec vos besoins, vos contextes professionnels et vos enjeux spécifiques.

Par ailleurs, nous intervenons régulièrement dans des journées institutionnelles, colloques, séminaires, ou encore dans le cadre d' audits et de réflexions stratégiques autour de la gouvernance, de l' organisation du travail ou du positionnement professionnel.

#### Tarifs sur devis

Pour toute demande d'information ou de collaboration, vous pouvez nous contacter :

📞 Céline BUSSI : 06 88 04 99 89

📞 Barbara OTULAKOWSKI : 06 31 48 87 52

🌐 [www.cabinetbo.fr](http://www.cabinetbo.fr)

Nous restons disponibles pour construire ensemble des espaces de travail partagés, exigeants et respectueux des réalités de terrain.